

## 平成23年度 体操教室年間予定表

☆茶臼山スポーツ施設(篠ノ井体育館)☆

| 教室名                      | 定員  | 参加費              | 実施日時 |              | 曜日  | 回数    | 時間          |
|--------------------------|-----|------------------|------|--------------|-----|-------|-------------|
| シルバー体操教室<br>(60歳以上の方)    | 40名 | 2,500円           | 第1期  | 4月11日～6月20日  | 月曜日 | 各期10回 | 9:15～10:30  |
|                          |     |                  | 第2期  | 9月12日～11月28日 |     |       |             |
|                          |     |                  | 第3期  | 1月16日～3月19日  |     |       |             |
| ソフトエアロビクス教室<br>(18歳以上の方) | 40名 | 3,000円           | 第1期  | 4月11日～6月20日  | 月曜日 | 各期10回 | 19:30～20:30 |
|                          |     |                  | 第2期  | 9月12日～11月28日 |     |       |             |
|                          |     |                  | 第3期  | 1月16日～3月19日  |     |       |             |
| シェイプアップ教室<br>(18歳以上の方)   | 40名 | 2,500円           | 第1期  | 4月13日～6月22日  | 水曜日 | 各期10回 | 10:45～11:45 |
|                          |     |                  | 第2期  | 9月14日～11月16日 |     |       |             |
|                          |     |                  | 第3期  | 1月11日～3月14日  |     |       |             |
| ラリーテニス教室<br>(50歳以上の方)    | 20名 | 3,000円           | 第1期  | 4月7日～6月30日   | 木曜日 | 各12回  | 13:30～15:00 |
|                          |     |                  | 第2期  | 9月8日～12月1日   |     |       |             |
|                          |     |                  | 第3期  | 1月12日～3月29日  |     |       |             |
| 親子体操教室<br>(2歳半～3歳児と保護者)  | 30組 | 3,000円<br>は500円増 | 第1期  | 4月8日～6月24日   | 金曜日 | 各期10回 | 10:45～11:45 |
|                          |     |                  | 第2期  | 9月9日～11月18日  |     |       |             |
|                          |     |                  | 第3期  | 1月13日～12月16日 |     |       |             |

◎詳細については、施設へお問い合わせください。

茶臼山スポーツ施設 292-5443